

Akteurinnen und Akteure der Bildungsarbeit

Empathie, Schlagfertigkeit und Status

Wie ich mit meiner Wirkung bei anderen emotional etwas bewege

Kagel-Möllenhorst

15.12.-17.12.2019 HV-003- 522401-19
(Beginn Sonntag 18:00 Uhr, Ende Dienstag 15:30 Uhr)

2
TAGE BU

Politische und betriebliche Auseinandersetzungen sind die oft gezeichnet durch Wut, Aufregung, Konfrontation und Provokation. Dieses Seminar vermittelt pragmatisches Handwerkszeug, wie ich durch Statusoffenheit, Empathie und Schlagfertigkeit wirksam bleibe in Situationen, die mich emotional herausfordern. Es vermittelt Übungen und Anleitungen, die in der Bildungsarbeit leicht zu vermitteln sind und einfach übernommen werden können. Die Teilnehmenden erhalten individuelle Unterstützung für Situationen, in denen sie emotional mit ihrer Wirkung bei anderen etwas bewegen möchten.

- Praxissituationen der Teilnehmenden
- Gedanklich, emotional und körperlich präsent sein
- Statusspiele erkennen und erfolgreich wenden
- Umgang mit eigenen Macht- und Ohnmachtsgefühlen
- Wie ich es schaffe, gelassen zu bleiben
- Wie ich meine Emotionen nutze, um zu überzeugen und zu begeistern
- Wie ich aus der "ich habe aber recht" Falle herauskomme, Widerstände und Widersprüchlichkeiten integriere und für mich nutze
- Empathie zeigen, ohne sich instrumentalisieren zu lassen
- Die eigene Stimme einsetzen
- Emotionen, Sicherheit und Autorität mit Stimme übermitteln

Infos zur Anmeldung

Deine Anmeldung nimmt dein Bezirk entgegen.

Weiter Seminarinformation sind auf www.bildung.igbce.de zu finden. Eine Online-Anmeldung ist hier ebenfalls möglich.

Fragen zu den Seminaren beantworten gern die Kolleginnen der Abteilung Bildung abt.bildung@igbce.de oder Tel. 0511 7631 -152 oder -153.